

Česká asociace racketlonu pořádá

2. racketlonový prázdninový kemp

Termín: 29.7. – 2.8. 2019, denně od 8:30 do 16:30

Místo konání: HECTOR, Malešická 59c, Praha 10

Kemp bude veden zábavnou formou a hlavním cílem je nadchnout pro tento sport nejen děti a jejich rodiče ale také další příznivce všech generací. Program se bude opírat primárně o 4 racketové disciplíny (stolní tenis, badminton, squash, tenis - v rozsahu 4h denně), ale bude doplněn o spoustu dalších aktivit.

Každý den (pondělí až čtvrtek) se trenéři budou věnovat dvěma disciplínám v různé kombinaci a v pátek si všichni vyzkouší několik racketlonových utkání ve formě klasického turnaje (operativně upraveného vzhledem k věku a výkonnosti).

Celý kemp bude veden v duchu pohybové všestrannosti, proto v programu nebudou chybět sporty jako: fotbal, volejbal, atletika, bowling, nebo doprovodné aktivity kondiční cvičení, orientační běh, týmové hry v přírodě a další.

Denní program:

8:30 – 9:00 rozcvičení
9:00 – 11:00 racketové sporty
11:00 – 12:00 doplňkové sporty
12:00 – 13:30 oběd, odpočinek
13:30 – 15:30 racketové sporty
15:30 – 16:30 doprovodné aktivity

Cena:

Děti a mládež do 16 let – Kč 2.500.-
Junioři/ky od 17 do 21 let – Kč 3.000.-
Ostatní – Kč 3.500.-

Cena zahrnuje:

Veškeré trenérské služby
Pronájem sportovišť
Hrací míče pro všechny disciplíny
Pitný režim
5x oběd a svačinu

Pro mimopražské zájemce nabízíme možnost zprostředkování ubytování v blízkém hotelovém zařízení v příznivé cenové relaci (cca Kč 1000 za noc ve dvoulůžkovém pokoji pro 2 osoby se snídaní)

Nutno vzít s sebou:

Sportovní oblečení (šortky, mikina, tepláky, 2 trika, 2x tenisky)
Hrací náčiní – rakety pro všechny disciplíny – ST, BA, SQ, TE
(na základě předchozí dohody je možné zapůjčení)

Přihlášky s uvedením data narození a e-mailovou adresou pošlete na:

rejthars@gmail.com

Bližší informace vám rádi sdělíme i na mobilním čísle

+420 734 212 259

Minimální/maximální počet účastníků – 4/16

Czech Racketlon Association



www.czechracketlon.cz

Wilson®

MSMT

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

